



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024







Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 03- Período 25 de SETEMBRO à 20 de OUTUBRO de 2023 - CARDÁPIO DIABETES

DIAS SEMANAS	Segunda-feira Dia: 25/09	Terça-feira Dia: 26/09	Quarta-feira Dia: 27/09	Quinta-feira Dia: 28/09	Sexta-feira Dia: 29/09	
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL com peito de frango ao molho Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Café com leite COM ADOÇANTE PÃO INTEGRAL com margarina Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro ou arroz e carne em cubos ao molho com temperos (USAR O ARROZ INTEGRAL) Salada de vagem, cenoura e brócolis Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Chá mate natural com adoçante 	<ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) ARROZ INTEGRAL Refogado de repolho com cenoura ralada Fatias de laranja
		Segunda-feira Dia: 02/10	Terça-feira Dia: 03/10	Quarta-feira Dia: 04/10	Quinta-feira Dia: 05/10	Sexta-feira Dia: 06/10
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto ARROZ INTEGRAL Farofa de legumes com carne moída Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes (USAR ARROZ INTEGRAL) Salada de repolho Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito salgado de gergelim Chá de ervas com adoçante Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Mandioca cozida Salada de chuchu com cenoura cozidos
SEM 03		Segunda-feira Dia: 09/10	Terça-feira Dia: 10/10	Quarta-feira Dia: 11/10	Quinta-feira Dia: 12/10 FERIADO	Sexta-feira Dia: 13/10 RECESSO ESCOLAR
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> BISCOITO SALGADO INTEGRAL IOGURTE DE FRUTAS DIET MAÇÃ 	<ul style="list-style-type: none"> SANDUÍCHE DE PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR BANANA 	<ul style="list-style-type: none"> BOLO SIMPLES DE AVEIA COM FARINHA INTEGRAL E COM ADOÇANTE CHÁ MATE NATURAL OU DE ERVAS COM ADOÇANTE MELANCIA 	<p>QUE NUNCA FALTE A VOCÊS, ENERGIA PARA BRINCAR, MOMENTOS PARA SORRIR E LIBERDADE PARA SONHAR!! FELIZ....</p> <p>Dia das Crianças</p> 	



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

SEM 04		Segunda-feira Dia: 16/10	Terça-feira Dia: 17/10	Quarta-feira Dia: 18/10	Quinta-feira Dia: 19/10	Sexta-feira Dia: 20/10
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • ARROZ INTEGRAL • Carne moída refogada com cheiro verde e temperos • Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos • Salada de beterraba • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL • Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho) • Salada de repolho • Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrão INTEGRAL com carne moída ao molho • Salada colorida • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Risoto ou ARROZ INTEGRAL com Carne de frango ao molho • Purê de batatas • Salada de repolho e cenoura

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanali M. Moreira

Simone R. B. Brandini